



# Einfach Mama sein

AUSTAUSCH UND BERATUNG FÜR JUNGE MÜTTER

KURSE IM HEBAMMENHAUS WASSERBURG AM INN

DAS ERSTE JAHR  
MIT DEINEM KIND

Für Frauen mit Babys  
bis 18 Monate

MAMAKREIS –  
DEINE ZEIT FÜR DICH

Für Frauen mit Kindern  
im Kleinkind- und  
Kindergartenalter

Selbstfürsorge, sichere Bindung, Erziehung,

Umgang mit schwierigen Situationen, Partnerschaft,

Geschwisterkinder, Zusammenleben als Familie

Weitere Infos und Termine unter [www.johanna-mandel.de](http://www.johanna-mandel.de)

